



# PROGRAMME DE FORMATION

« FORMATION EXTENSIONS DE CILS

TECHNIQUE CIL A CIL ET VOLUME RUSSE »

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de réaliser une pose d'extensions de cils selon les méthodes cil à cil et volume russe.

Savoir restituer la théorie structure de l'œil, structure des cils, phases de croissance, hygiène et désinfection.

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

Travailleurs indépendants, salariés de l'esthétique...

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis.

Vous devez faire preuve de précision, de patience et de concentration sur une longue durée

## DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Formation de 4 jours – de 10H à 18H30 – soit 30H (pause repas 1H)

Prochaines sessions disponibles directement sur demande par mail [sabrina.bendjebara@outlook.fr](mailto:sabrina.bendjebara@outlook.fr)

Chaque session est prévue pour un effectif maximal de 6 stagiaires.

## LIEU DE LA FORMATION

18 Avenue René Cassagne – 33150 CENON

## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 1

- 10h – 10h30 Accueil et présentation des stagiaires par la formatrice  
Eléments administratifs
- 10h30 – 13h30 La structure de l'œil.  
La structure des cils naturels. Les phases de croissance.  
Hygiène et désinfection.  
Matériaux et outils. Modeling  
Les cils et leurs variétés.  
De la colle , comment elle fonctionne et ces variétés. Caractéristiques au travail.  
Maladies des cils et contre-indications pour l'extension  
Module marketing : (réseaux sociaux, attitude professionnelle)
- 13h30 - 14h30 Pause déjeuner (prévoir son repas)
- 14h30 - 18h Démonstration sur modèle réel  
Pratique Cil à cil
- 18h – 18h30 Questions / réponses  
Examen théorique  
Debriefing

### JOUR 2

- 10h30 – 12h30 Flash-Back de la veille  
Mapping  
Problèmes avec les extensions de cils et les solutions pour les résoudre.  
Comment prendre soin de vos cils tout en portant des extensions et après les avoir retirés.  
Les erreurs les plus courantes commises par les lashmakers
- 12h30 - 13h30 Pause déjeuner (prévoir son repas)
- 13h30 - 17h Pratique cil à cil
- 17h30 – 18h30 Hygiène (NETTOYER DESINFECTER STERILISER) du matériel utilisé  
Validation des acquis cils à cils (examen)

### **JOUR 3**

- 10h30 – 12h30 Flash-back veille question  
Démonstration bouquet fait main volume 2D  
Les formes des yeux.  
Les schémas de stylisation.  
La procédure pour enlever les cils et la correction intermédiaire.  
Travailler avec une clientèle.  
Comment constituer une base de clients.  
La santé de la technicienne.
- 12h30 - 13h30 Pause déjeuner (prévoir son repas)
- 13h30 - 18h Démonstration volume russe  
Mise en pratique
- 18h – 18h30 Hygiène (NETTOYER DESINFECTER STERILISER) du matériel utilisé  
Debriefing + question

### **JOUR 4**

- 10h30 – 12h30 Flash-back veille question  
Mapping  
Dernier training sur tête
- 12h30 - 13h30 Pause déjeuner (prévoir son repas)
- 13h30 - 18h Examen Volume Russe
- 18h – 18h30 Remise des attestations  
Photo des réalisations

### **MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Formation en présentiel uniquement

Démarche pédagogique : Cours théorique suivi de cas pratique

Support de formation : Remise d'un manuel

Kit disponible au prix de 250 €

- 2 boites (0,15) matière extension soie
- 1 colle chirurgicale et hypoallergénique,
- 1 primer, sans parabène sans colorant pré-traitement ,
- 1 remover crème
- 1 pince Crochue, anti dérapante et inoxydable
- 1 pince droite

SABRINA B. 18 Avenue René Cassagne 33150 CENON  
SIREN 901 215 053 APE 85 59A NDA 75331373633

[sabrina.bendjebara@outlook.fr](mailto:sabrina.bendjebara@outlook.fr)

1/1/2023

10 patchs Nano,  
1 micropore  
100 micro brosses  
25 goupillons  
Shampoing cils

## PROFIL DU FORMATEUR



Sabrina BENDJEBARA

Présidente de son auto entreprise de 2019 à 2021

Création de la sas SABRINA B. Organisme de formation en 2021

6 ans d'expériences dans le domaine de l'extension de cils à cils / Volume russe.

Concours de championnat Lash artist en 2019, première place Volume russe expert 2D/3D.

Nombreuses formations internationales (Inna kharlamova, Aisha Raviva, Pavlola, Amelia, Ukraine et Russie).

Juge des championnats du monde d'extension de cils toute catégorie.

Partenaire London Last.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation par le formateur à partir :

D'un questionnaire de positionnement en début de formation et d'un entretien individualisé,

D'un entretien permettant l'expression à mi-parcours sur la progression des apprentissages théoriques

D'un questionnaire en fin de formation ainsi que d'un bilan sur la pratique

Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

## MOYENS TECHNIQUES – OUTILS PEDAGOGIQUES

Salle de formation avec matériel à disposition

Tableau (Paperboard)

Remise d'un manuel théorique papier

Kit disponible (non inclus)

## TARIF

1500 € par élève

Kit 250 €

## **DELAI D'ACCES**

L'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation - au plus tard - un mois après la signature du contrat (sauf période de fermeture de l'organisme de formation)

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

## **CONTACT**

Contact par mail à l'adresse [sabrina.bendjebara@outlook.fr](mailto:sabrina.bendjebara@outlook.fr)

## **ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES**

Nos formations sont à priori accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter.